

Comunicato Stampa

Settembre 2015

*La prima federazione  
in Francia di  
Coaching di Vita !*

**2015** Creazione  
della

**FEDERAZIONE  
DI COACHING  
DI VITA !**

*Vivere l'accompagnamento  
Coaching di Vita*



Federazione di  
Coaching di Vita

FCV Fédération de Coaching de Vie  
25 rue Philippe De Lassalle 69004 LYON  
[www.federationcoachingdevie.org](http://www.federationcoachingdevie.org)



# Sommario

<b>Coaching di vita ? Una professione ! Come é nata la Federazione di Coaching di Vita ? .....</b>	<b>3</b>
<b>Una federazione di coaching di vita, perché ? Chi siamo ? FCV, i nostri valori ! .....</b>	<b>4</b>
<b>FCV, i nostri obiettivi ! .....</b>	<b>5</b>
<b>Professione Coach di Vita .....</b>	<b>6-7</b>
<b>Contatti stampa .....</b>	<b>8</b>



# Coaching di vita?

**UNA PROFESSIONE !**

*« Essere coach di vita non si improvvisa, si impara »*

**Il coaching di vita è una relazione d'accompagnamento di una persona verso un'evoluzione, attraverso la realizzazione di obiettivi personali e/o professionali. Accompagnare una persona non s'improvvisa. Essere coach di vita si impara.**

L'esperienza richiesta al coach di vita è fondata su una conoscenza dell'essere umano, un "savoir-faire" nell'accompagnamento e un "savoir-être" che gli permette di condurre la relazione col cliente. Per essere qualificato, il coach di vita deve appropriarsi non solo di una formazione tecnica e teorica, ma anche dei risultati di un percorso interiore.

*« La FCV opera per il riconoscimento e l'inquadramento della professione di coach di vita »*

**La qualifica fa riferimento alla nozione di formazione delle persone, con lo scopo di inserimento in un quadro professionale.**

**Ciò comporta un approccio costante di valutazione, di adeguamento, di verifica delle competenze, di supervisioni e un percorso qualificato basato sulle regole etiche e sul codice di deontologia creati dalla FCV.**

## Come è nata

### LA FEDERAZIONE DI COACHING DI VITA ?



*Presidente della FCV*

*« Una visione umanista del coaching di vita »*

« La federazione è nata dall'assenza di strutture federatrici specifiche proprie alla professione di coach di vita. Peraltro, non volendo ridurre il coaching di vita alla sola dimensione di "performance", la FCV si differenzia nell'esigenza non solo del rispetto di un codice di deontologia e di una carta etica, ma anche della costruzione di una relazione d'accompagnamento e di un approccio umanista del coaching di vita. »



# Una Federazione di Coaching di Vita

## PERCHE' ?

La FCV agisce con i seguenti scopi :

- Raggruppare dei (futuri) professionisti dell'accompagnamento coaching di vita sulla base di una carta etica e di un codice di deontologia,
- Sviluppare una visione della professione di coach di vita decisamente umanista,
- Riunire e promuovere dei coach di vita qualificati e supervisionati,
- Identificare e riunire i centri di formazione di coaching di vita aderenti ai criteri della FCV,
- Riunire dei professionisti motivati a riflettere sulla professione, per rivalutare e rinforzare le proprie competenze,
- Contribuire allo sviluppo del coaching di vita in Francia e all'estero.



« Raggruppare dei professionisti sulla base di una carta etica e di un codice di deontologia. »



## I NOSTRI VALORI

### ACCOMPAGNARE

e costruire sulla base di valori umanisti, costituisce un fattore di crescita e benessere.

### RISPETTARE

la diversità delle convinzioni, delle idee e delle aspirazioni di ognuno, permette di creare una relazione di fiducia reciproca.

### ASCOLTARE

ed essere presente per il cliente, rispettando la situazione in cui si trova e quella che vuole raggiungere, permette di mettere in atto un accompagnamento indulgente e autentico.

### SOSTENERE

con fiducia le capacità dell'essere umano, significa incoraggiarlo a trovare le proprie soluzioni.

### ASSICURARE

la confidenzialità, vuol dire rispettare il cliente e la relazione creata.

### IMPEGNARSI

a favorire l'autonomie della persona, significa assicurargli di orientarsi verso i suoi valori e le sue necessità.

### RICONOSCERE

ciascuno nella sua singolarità, significa permettere di vivere l'accompagnamento coaching di vita come un percorso ricco di significato.

## Chi siamo ?

La Federazione di Coaching di Vita è un raggruppamento di professionisti (stagisti, coach di vita qualificati, centri di formazione autorizzati).

Il processo di professionalizzazione sostenuto dalla FCV si articola attorno a un codice de deontologia e ad una carta etica, a cui tutti i membri devono aderire.

« La FCV è un raggruppamento di professionisti di coaching di vita ».

## I NOSTRI OBIETTIVI



« Il coaching di vita ha  
ormai una federazione...  
La FCV! »

### 1 • PROMUOVERE

il coaching di vita come fattore di crescita e riuscita.

### 2 • RIUNIRE

i coach di vita qualificati, i centri di formazione autorizzati e i loro stagisti attorno ad una carta etica e ad un codice di deontologia.

### 3 • PROPORRE

Al pubblico, di privati e professionisti, una garanzia di serietà e di efficacia da parte dei nostri membri.

### 4 • REGISTRARE

i dati dei coach e dei centri di formazione membri della FCV in un registro nazionale.

### 5 • INCORAGGIARE

Lo sviluppo, l'organizzazione e il riconoscimento dell'opinione pubblica, delle istituzioni pubbliche e private, dell'accompagnamento attraverso il coaching di vita.

### 6 • FAR CRESCERE

In permanenza le competenze relative alla professione di coach di vita.



Coaching di vita

# PROFESSIONE

## Coach di Vita

**Questa professione nascente presenta tutti i criteri necessari per essere considerata seriamente : una clientela accompagnata in maniera professionale, delle formazioni qualificanti, un savoir-faire e un savoir-être specifici, un'identità professionale chiaramente definita, un'etica e un codice deontologico<sup>(1)</sup> elaborati e difesi da un organo federatore<sup>(2)</sup>.**

**E**ssere coach di vita non si improvvisa<sup>(3)</sup>, si impara. Per esercitare la professione di coach di vita è necessario formarsi, qualificarsi e farsi supervisionare regolarmente. Essere coach di vita significa porsi in una prospettiva di apprendimento permanente, di approfondimento delle conoscenze, di esame della pratica e della postura. Come per tutte le professioni, esiste una base, un ambito di conoscenze indispensabili che vanno al di là dell'acquisizione degli strumenti e delle tecniche.

Sebbene questi ultimi partecipino e facilitino la messa in luce di una situazione, sono la natura e la qualità della postura del coach di vita a conferire l'ampiezza relazionale necessaria e la dimensione dell'accompagnamento specifico di questa professione. Il coaching di vita trova chiaramente la sua identità nell'accompagnamento, definendo i contorni e i limiti del suo perimetro d'azione, che lo portano a differenziarsi da una relazione di assistenza o di aiuto psicoterapeutico.

Non si tratta in alcun modo di curare, né di guarire, né di salvare una persona.

L'accompagnamento prevede di "affiancare", di "essere con" la persona.

Fare al posto dell'altro, imporgli dei punti di vista e dei consigli o dirigerlo in una direzione, non fanno parte del coaching di vita.

*« Essere coach di vita non si improvvisa, si impara. »*

## « L'accompagnamento definisce la professione di Coach di Vita »

Il coach di vita non è preposto a risolvere il problema del cliente, ma a sostenerlo, incoraggiarlo e facilitare ciò che il cliente può attivare per trovare da solo le sue risposte. Il coaching di vita è basato sull'ascolto relazionale.

La relazione "coach di vita-cliente" necessita di una capacità di ascolto, d'attenzione, di accoglienza del cliente, nel suo stato attuale, in un clima di fiducia.

Questo ascolto non è solamente focalizzato su ciò che il cliente dice, ma ricopre l'insieme dello scambio, dai silenzi ai propositi.

I 5 sensi percepiscono, captano e ampliano il livello di disponibilità del coach di vita. La qualità della sua presenza, la sua neutralità indulgente, la sua accettazione dello stato attuale del cliente, del suo modo di percepire il suo ambito e i suoi comportamenti, incoraggiano il cliente a esprimersi liberamente, immaginando e esplorando i suoi bisogni profondi.

Il coach è un « ascoltatore professionale », ruolo che necessita, a partire dalla postura di coach di vita, di disponibilità, di distanza e di umanità.

Un coach di vita, attraverso la sua postura, è un professionista che accoglie, accompagna e favorisce l'autonomia e il cambiamento attivato dal cliente, creando uno spazio comune basato sulla fiducia e sul rispetto.

Si tratta di una professione esigente, che richiede una formazione adatta alla specificità relazionale prevista dall'accompagnamento. Ciò rende indispensabile un lavoro personale su se stessi.

La maturità professionale di un coach di vita dipende dalla capacità di rimettersi in gioco, di riflettere su se stesso e di farsi supervisionare.

Approfondire continuamente le proprie conoscenze, lavorare sulle proprie zone d'ombra e i propri limiti, essere attenti ai segnali dei propri "transferts", indicano che le competenze del coach di vita vanno oltre l'uso di strumenti performanti.

Il coach di vita è uno specchio, una superficie riflettente attraverso la quale il cliente si interroga, dubita, osa, si esprime ed agisce. Il suo ruolo è quello di accompagnare il cliente nel suo processo di evoluzione, di cambiamento, di trasformazione, facilitando il chiarimento di idee, analisi e giudizi.

Grazie alla qualità della sua presenza, il coach di vita provoca delle prese di coscienza, delle modifiche di comportamento e di decisioni del cliente.

La complessità relazionale del legame coach di vita-cliente, la responsabilità reciproca e l'acquisizione di una postura d'accompagnamento, chiariscono definitivamente che il coaching di vita non si improvvisa, ma è una vera professione. ■

(1) Codice di deontologia e Carta etica della FCV

(2) Federazione di Coaching di Vita  
[www.federationcoachingdevie.org](http://www.federationcoachingdevie.org)

(3) Una lista di coach di vita qualificati e membri della FCV è disponibile sul sito della FCV

TESTO Roger DAULIN

Coach di vita e formatore

Presidente della Federazione di Coaching di Vita - FCV

Maggio 2015





## *I contatti stampa*



**Roger DAULIN**  
Presidente  
+33 6.12.32.91.46



**Patricia VERNERET**  
Vicepresidente  
+33 6.81.69.01.85



**Yves LEFRANC**  
Vicepresidente  
+33 6.12.79.16.89

[presse@federationcoachingdevie.org](mailto:presse@federationcoachingdevie.org)